

## 新しい生活様式 横手城南編 (横手城南高校保健部)

新型コロナウイルス感染予防のために一人ひとりがこころがけましょう

1. 毎朝自宅で検温
2. 発熱または風邪の症状がある場合→学校へ連絡
3. マスクの着用、ハンカチの準備
4. 生徒玄関で手指消毒をする
5. こまめに手洗い、30秒程度洗った後はハンカチで拭く  
(昼食前、清掃の後、体育・情報等のものを共有する授業の前後等)
6. 会話をするときには、可能な限り真正面を避ける
7. 三密の回避、適宜換気をする
8. 昼食時は、対面でなく横並びで座る、おしゃべりは控えめ
9. 歯磨きも間隔をあけて立って磨く
10. 洋式トイレはフタをしてから流す

手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗おう。  
ハンカチを準備して手を拭こう。

